

PELIGROS DE LAS REDES SOCIALES: ¿QUIÉN SE ESCONDE DETRÁS DE LAS PANTALLAS?

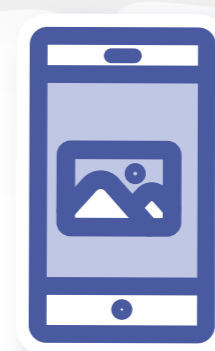
Las redes sociales son una herramienta increíble para conectar con amigos, compartir experiencias y descubrir cosas nuevas. Sin embargo, también existen peligros, especialmente cuando no sabemos quién está realmente detrás de la pantalla. Es importante informarse y tomar medidas para protegerse.



PROTÉGETE

Cuidado con lo que publicas

No compartas información personal y evita publicar fotos que revelen demasiados detalles sobre tu vida.



Desconfía de los desconocidos

No aceptes solicitudes de amistad de personas que no conoces y recuerda que no todas las personas son quién dicen ser online.

Piensa antes de compartir

Reflexiona sobre lo que vas a compartir y pregúntate si no te importa que esa información pueda ser pública.



Configura tu privacidad

Ajusta las configuraciones de privacidad de tus cuentas para que no sean públicas y revisa regularmente quién tiene acceso a tu perfil.

Habla con alguien de confianza

Si algo te produce incomodidad habla con una persona adulta y no tengas miedo en pedir ayuda o consejo.



Aplicaciones seguras

Usa aplicaciones y plataformas que ofrezcan seguridad y protección de datos, y evita compartir detalles personales en chats públicos.

Sospecha

Desconfía de regalos, promesas de dinero o viajes de personas que no conoces. Recuerda que, si algo parece demasiado bueno para ser verdad, seguramente no lo sea.

