

# CHECKLIST PARA CUIDAR TU HUELLA DIGITAL

Tu huella digital es el rastro que dejas en Internet cada vez que usas cualquier dispositivo. Incluye tus publicaciones, fotos, likes, comentarios y hasta información que compartes en formularios. Es tu identidad virtual. Por eso, es muy importante que la cuides y mantengas limpia y positiva.



## Configura la privacidad:

Asegúrate de mantener tus perfiles en redes sociales para que solo sean vistos por tus amigos y controla quién te sigue.



## Piensa antes de publicar:

Sé selectivo y publica solo lo que no te molestaría que viera cualquier persona, y evita los conflictos.



## Realiza Egosurfing:

De vez en cuando busca tu nombre en Internet para ver qué información aparece y actúa rápido si encuentras algo negativo.



## Elimina lo innecesario:

Haz limpieza de publicaciones antiguas y elimina todo lo que no quieras que este en línea sobre ti.



## Protege tu información personal:

Evita publicar información personal como dirección o teléfono, y considera usar alias en foros o juegos. Desactiva la geolocalización.



## Conoce tus derechos:

Infórmate sobre la Ley de Protección de Datos y si alguna plataforma no cumple, solicita la eliminación de tu información.



Haz check y asegura  
TU HUELLA DIGITAL

